

# Ryk!

## Generel information

Frekvens	4 gange årligt
Annuleringsfrist	5 dage før deadline

### Redaktionel målsætning

At bringe viden om behandling, forskning, idræt, sociale rettigheder, samliv, uddannelse- og erhvervsmuligheder.

### Målgruppe

Medlemmerne er mennesker, der har tildraget sig en rygmarvsskade efter en trafik-, bade-, arbejds-, eller anden ulykke. De er uddannelsesorienterede, erhvervsaktive og idrætsaktive og velorienterede om egne muligheder i forhold til valg af hjælp

### Branche

8.0 Sundhed, behandling og pædagogik  
8.4 Terapi og behandling

## Udgivelser 2023

Udgivelse	Dato	Deadline
1	uge 11	1/30/2023
2	uge 19	3/29/2023
3	uge 38	8/14/2023
4	uge 49	10/30/2023

## Tekstsideannoncer - priser

Annoncestr.	Størrelse	Beskæring	Farve	Pris
1/1 side, 4-farver	182,5 x 262	0 mm	farve	9.500,00 kr.
1/4-side	89 x 129	0 mm	farve	3.400,00 kr.
1/2-side 4-farver	182,5 x 129	0 mm	farve	5.700,00 kr.
1/8-side	89 x 62,5	0 mm	farve	2.400,00 kr.

## Rabatter

Rabatsatser	5% ved 2 indrykninger
Rabatsatser	10% ved 4 indrykninger

## Udgiver

---

RYK - Rygmarvsskadede i Danmark  
Danmarks Handicap Forbund  
Blekinge Boulevard 2  
2630 2630 Taastrup  
Telefon: 26258181

## Redaktion

---

Mariann Gade

Telefon: 92155248  
[www.ryk.dk](http://www.ryk.dk)